

## Начался период активности клещей!



Благоприятные погодные условия, установившиеся на территории Курской области, способствуют активности клещей. Наиболее комфортные условия для активности клещей: температура воздуха от «+7°C» до «+22°C», температура почвы от «+5°C» до «+7°C», относительная влажность 80%. Клещи предпочитают умеренно затененные и увлажненные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Много клещей по дну логов и лесных оврагов, а также по лесным опушкам.

«Подцепить» клеща можно не только в лесу, но и на дачном участке, в парковой зоне, городском сквере.

Для человека представляют опасность иксодовые клещи, так как они являются переносчиками возбудителей различных инфекционных заболеваний. По результатам энтомологического мониторинга в Курской области и соседних регионах иксодовые клещи в нашей климатической зоне могут быть переносчиками таких заболеваний как иксодовый клещевой боррелиоз (ИКБ), гранулоцитарный анаплазмоз человека (ГАЧ), моноцитарный эрлихиоз человека (МЭЧ), лихорадка Западного Нила, туляремия и еще ряд инфекций. Клещевой энцефалит в нашем и соседних регионах не регистрируется.

Основной мерой по предупреждению присасывания клещей является индивидуальная защита!

При посещении леса обрабатывайте одежду специальными аэрозольными химическими средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими клещей) или акарицидно-репеллентными (отпугивающими и убивающими одновременно). Эти средства не следует наносить на кожу и перед применением, обязательно, необходимо читать инструкцию на конкретное средство. Одевайте светлую одежду, чтобы при само- и взаимоосмотрах увидеть клеща; заправляйте брюки в носки, водолазку - в брюки, защищайте голову и шею платком или шапочкой, плотно прилегающей к голове. Само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей желательно проводить каждые 15 – 20 минут.

Присосавшихся к телу клещей следует удалить как можно раньше. Чем быстрее это будет сделано, тем меньше вероятность того, что в кровь попадет возбудитель опасного заболевания. Старайтесь не оторвать хоботок, погруженный в кожу, ранку после удаления обязательно продезинфицируйте раствором йода, спирта и т.п.

Снимать присосавшихся клещей лучше используя специальные приспособления (пинцет). Не следует что-либо капать на клеща и ждать когда он сам отпадет. Клещ не отпадет, а продолжит вводить в кровь возбудителей болезней.

Клеща надо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Снятых присосавшихся клещей с кусочком влажной ваты или свежей травинкой следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон) и доставить в лабораторию для выполнения исследования. До доставки в лабораторию емкость с клещом необходимо хранить в холодном месте при температуре плюс 4 – 8°C (холодильник, термос со льдом и т. п.).

В Курской области исследовать клещей на зараженность возбудителями можно в аккредитованной лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» по адресу: г. Курск, ул. Почтовая, 3.

Не пренебрегайте своим здоровьем, на природу собирайтесь предусмотрительно, а в случае укуса клеща обязательно обращайтесь к врачу!