



«Утверждён»

Директор

МБОУ «Прогимназия «Радуга»

А.А. Травина

Приказ от « 07 » / 2020 № 19

2020 г.

**План мероприятий
по формированию здорового образа жизни, предупреждению и
профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления
табачного сырья и табачных изделий
на 2020-2021 учебный год**

| № | Мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные |
|----|---|------------------|--|
| 1. | Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ | Сентябрь | Зам. директора по ВР Ченцова О.А. |
| 2. | Вовлечение учащихся в объединения по интересам | сентябрь | Зам. директора по ВР Ченцова О.А, классные руководители и воспитатели ГПД |
| 3. | Уроки здоровья. | В течение года | Кл.руководители, воспитатели ГПД |
| 4. | Спортивный, семейный праздника, посвящённого Всероссийскому Дню трезвости. | сентябрь | Зам. директора по ВР Ченцова О.А, учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |
| 5. | Организация и проведение бесед по технике безопасности | В течение года | Кл.руководители, воспитатели ГПД |
| 6. | «От игры к спорту». Веселые эстафеты. | сентябрь | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |

| | | | |
|----|--|--|---|
| 3. | Мероприятия, посвящённые: - Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом, - Международному дню отказа от курения, - Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом, -Всемирному дню без табака | 11.09.2020 18.11.2020 01.03.2021 31.05.2021 | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., классные руководители и воспитатели ГПД |
| 1. | Беседы «Доктор Айболит» (знания и навыки ЗОЖ) | В течение года | Кл.руководители, воспитатели ГПД |
| 2. | Школа гигиены с привлечением специалистов медиков. Беседы, просмотр видео материалов, тематических мультфильмов о здоровом образе жизни: 1. «О вреде алкоголя, курения, наркотиков, психотропных веществ» 2. «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Просмотр видеофильмов. 3. «Чистые руки – залог здоровья» 4. «Что стоит за словом «удовольствие»?» | В течение года | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., классные руководители, воспитатели ГПД |
| 3. | Игры на свежем воздухе | В течение года | Учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |
| 4. | Лыжные пробеги «Лыжня покоряется, смелым» | январь | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |
| 5. | «Президентские соревнования» | январь - февраль | |
| 6. | Спортивные соревнования «А, ну-ка, мальчики». | февраль | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |

| | | | |
|-----|--|--------------------|---|
| 7. | Конкурс рисунков «Останови зло» | февраль | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., учитель изо, классные руководители, воспитатели ГПД |
| 8. | Спортивные соревнования «А, ну-ка, девочки». | март | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |
| 9. | Беседы по технике безопасности, поведению в экстремальных ситуациях на льду и на реке. | декабрь | Классные руководители, воспитатели ГПД |
| 10. | Президентские состязания | январь- февраль | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |
| 11. | «День здоровья» | в течение года | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |
| 12. | Подвижные игры на воздухе: «Один за всех и все за одного» | в течение года | Учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |
| 13. | День пожарной охраны. | апрель | Классные руководители, воспитатели ГПД |
| 14. | День семьи. Спортивный праздник. | апрель | Зам. директора по ВР |

| | | | |
|-----|------------------------------------|-----|---|
| | | | Ченцова О.А., учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |
| 15. | Спартакиада «Бегай, прыгай, метай» | май | Зам. директора по ВР Ченцова О.А., учитель физической культуры Быкова Н.П., классные руководители, воспитатели ГПД |